



## **ЧТО ВАС ЖДЕТ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ?**

В отделении Анестезиологии-реанимации ГБУЗ «ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ КРАЕВОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР» медицинскую помощь вам будут оказывать врачи отделения и медицинские сестры. За чистотой в палате следят уборщицы.

Основные функции персонала отделения: обеспечение анестезиологического пособия во время оперативного вмешательства или во время родов через естественные родовые пути. Мониторинг состояния пациента во время оперативного вмешательства и после него. Обезболивание после операции. Активизация. Посиндромная терапия.

**Порядок работы:**

**Для пациентов после оперативного вмешательства:**

- 1) Прием и размещение в палате.
- 2) В обязательном порядке вам наденут манжету для измерения артериального давления, датчик для фиксации пульса и сатурации, до активизации будет установлен мочевого катетер, периферический внутривенный катетер. При необходимости будет осуществлена подача кислорода через назальные канюли либо через лицевую маску.
- 3) Выполнение назначений и процедур осуществляет палатная медицинская сестра на основании назначений, которые делают врачи отделения.
- 4) Обезболивание: стартовым препаратом для обезболивания будет назначен один из нестероидных противовоспалительных средств, в зависимости от выраженности болевого синдрома будут назначены дополнительно препараты, возможно применение опиоидных анальгетиков. Оценка болевого синдрома будет осуществляться по шкале боли, в соответствии с уровнем вашей активности и клиническими признаками.

Предлагаем подробнее ознакомиться со шкалой боли:



0 — «отсутствие боли», 5 — «умеренная боль» и 10 — «сильнейшая боль»

Данная шкала находится рядом с вашей кроватью на прикроватной тумбочке, при усилении боли вам необходимо сообщить палатной сестре цифру на которую вы оцениваете ваш уровень боли.

**Важно! Необходимо оценивать боль объективно и адекватно, учитывая то, что даже самые современные препараты, к сожалению, имеют побочные эффекты!**

- 5) При необходимости и по назначению врача будет осуществляться внутривенное или внутримышечное введение препаратов, донорских компонентов крови, забор биологических жидкостей на анализы. В том числе и в ночное время.

Для всех этих манипуляций необходимо будет ваше согласие, если вы против какой то процедуры вы должны сообщить об этом персоналу и оформить письменный отказ от данной процедуры.

- 6) Активизация: В соответствии с клиническими рекомендациями и во избежание серьезных осложнений (таких как тромбоэмболия) активизация пациента после операции проводится в течение 6-10 часов после операции (в зависимости от метода обезболивания на операции и учитывая ваше состояние), в этом вам также поможет палатная медицинская сестра.

После активизации, при наличии возможности (наличие мест в послеродовом отделении, отсутствие необходимости получать лечение в отделении анестезиологии-реанимации). Медицинская сестра послеродового отделения проводит и проинструктирует вас о распорядке работы послеродового отделения.

- 1) Использование электронных средств связи: После перевода из операционной вы можете использовать ваш смартфон для связи с родными людьми, получения справочной информации.

**Важно!** Помните о том, что в палате могут находиться другие пациенты, поэтому переведите ваш смартфон в беззвучный режим, если вы захотите просматривать видеоконтент убавьте звук, чтобы не вызывать дискомфорт у других пациентов. И помните о возможном неблагоприятном воздействии электронных средств связи на организм, в том числе на лактацию.

2) **Питание:** после операции вам можно будет пить воду. После активизации можно принимать твердую пищу в ограниченном количестве. Полноценное питание возможно только после восстановления полноценной перистальтики.

**Важно!** Необходимо исключить из рациона кисломолочные продукты...

3) После операции к вам подойдёт врач неонатолог и сообщит информацию о вашем ребёнке, задайте все интересующие вас вопросы!

4) В случае если у вас ранее были установлены неблагоприятные побочные эффекты на препараты (анафилактические реакции, отек Квинке) вы обязаны сообщить об этом не только врачу, но и медицинской сестре.

5) Курение запрещено не только в нашем отделении, но и на территории всего ГБУЗ «ЗКПЦ», помните, что данная привычка может доставить дискомфорт другим пациентам, нанести вред вашему здоровью и здоровью вашего ребёнка!

6) В нашем отделении одновременно может находиться до 10 пациентов, поэтому персонал может исполнить ваше пожелание с небольшой задержкой, по причине занятости с другим пациентом. Просим относиться с пониманием к этому факту.

7) При переводе из нашего отделения вам предложат заполнить анкету удовлетворенности. Вы можете оставить ваш отзыв, пожелание! Это важно для улучшения работы отделения! Ваше мнение важно для нас!

**Надеемся, что вам все понравится!**