



ГРУДНОЕ ВСКАРМИЛИВАНИЕ – НАИВЫСШЕЕ ИСКУССТВО МАТЕРИНСТВА



Дорогие мамы!
Искренне желаем Вам
прочувствовать каждое мгновение
этой счастливой поры —
материнства!
Пусть Ваша безгранична любовь и
самые нежные чувства наполняют
Вашего малыша вместе с теплым,
полезным материнским молоком!



ПОЧЕМУ ГРУДЬЮ КОРМИТЬ ЛУЧШЕ?

Грудное молоко - это полноценное питание

В состав грудного молока входят уникальные вещества, которые невозможно искусственно синтезировать, или технологически трудно ввести в заменители грудного молока

Грудное молоко содержит белок в значительно меньшем количестве, чем в смесях.

Белок материнского молока легко усваивается.

Чужеродный белок является аллергенным.

Грудное молоко содержит факторы роста здоровой микрофлоры кишечника, что способствует созреванию желудочно-кишечного тракта.

Грудное молоко богато защитными иммуноглобулинами (антителами)

В заменителях грудного молока антител нет, и вашему малышу с незрелой иммунной системой, придется одному бороться с инфекциями.

Кормление грудным молоком — это первая «иммунизация» в жизни ребенка. Оно помогает защитить малыша от инфекционных, желудочно-кишечных и простудных заболеваний.



ПОЧЕМУ ГРУДЬЮ КОРМИТЬ ЛУЧШЕ?

Грудное молоко полезно всем детям без исключения, но для недоношенных детей оно — продукт, необходимый для выживания. Главное, что может сделать мама для своего недоношенного малыша, — приложить все усилия для налаживания и сохранения грудного вскармливания



При рождении у недоношенного ребенка уже сформированы все органы и системы, проблема заключается в их незрелости. Такие дети хуже переваривают пищу и усваивают питательные вещества

Грудное молоко содержит ферменты, облегчающие пищеварение малыша, а также факторы роста, которые помогают ребенку развиваться физически



Что делать, если роды преждевременные?

Материнский организм готов к выработке молока уже к середине беременности. После появления малыша на свет и рождения плаценты уровень гормона беременности снижается и в груди запускается выработка молозива — первой стадии грудного молока. Выделение молозива усиливается после того, как новорожденного прикладывают к груди и он начинает ритмично сосать, но если малыш родился раньше срока, то рефлекс сосания у него может быть слишком слабым или совсем отсутствовать.

Для воспроизведения ощущений, которые запускают выработку молока, можно вручную стимулировать грудь и соски или воспользоваться молокоотсосом, чтобы съедить богатое питательными веществами молозиво для малыша



Чем быстрее после родов мать начнет сцеживать грудь, тем больше вероятность того, что в дальнейшем лактация будет успешной. Предпочтительно первое сцеживание начинать в течение первых часов и не позднее чем через 6 ч после родов. Регулярное сцеживание грудного молока увеличивает его синтез.

Молоко необходимо сцеживать с той же частотой, с какой обычно кормят новорожденных, — каждые 2–3 часа или 8–12 раз в сутки



Организация грудного вскармливания в ОРИТН

Комната сцеживания

ГРУППА - Административный краевой перинатальный центр Комнаты для грудничкового вскармливания	
ГРАФИК СЦЕЖИВАНИЯ МАМ НАХОДЯЩИХСЯ В СТАЦИОНАРЕ	ГРАФИК СЦЕЖИВАНИЯ ВЫПИСАННЫХ МАМ
04 ⁰⁰ -05 ²⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰
07 ⁰⁰ -08 ²⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰
10 ⁰⁰ -11 ²⁰	
13 ⁰⁰ -14 ²⁰	
16 ⁰⁰ -17 ²⁰	
19 ⁰⁰ -20 ²⁰	
22 ⁰⁰ -23 ²⁰	
01 ⁰⁰ -02 ²⁰	
Посещение детей в ОРИТ	Посещение детей в ОРИТ
16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰



Для обеспечения маленьких пациентов отделения реанимации грудным вскармливанием, в перинатальном центре организована комната сцеживания. Данная комната располагается на 3 этаже.

Посещать комнату сцеживания могут не только женщины, находящиеся в перинатальном центре, но и выписанные по месту жительства.

График сцеживания Вы можете уточнить у лечащего врача вашего ребенка.

В будние дни для посещения комнаты сцеживания женщинами, выписанными из перинатального центра, вход осуществляется через женскую консультацию. В гардеробе необходимо снять верхнюю одежду, после чего подняться на 3 этаж стационара. В помещении санитарного пропускника для посетителей ОРИТН Вы можете переодеть сменную одежду.

В выходные и праздничные дни вход осуществляется через приемное отделение перинатального центра.

Индивидуальный банк грудного молока



Удобным и современным способом сохранения грудного вскармливания в различных жизненных ситуациях является организация индивидуального банка грудного молока.

Индивидуальный банк грудного молока представляет собой запасы материнского грудного молока, размещенные порционно в стерильные емкости и готовые к использованию для кормления ребенка.

По рекомендации ВОЗ возможно хранение сцеженного грудного молока:

- при температуре 18-20 °C в темном месте в течение 24 ч,
- в холодильнике (при температуре 4-5 °C) около 72 ч,
- в морозильной камере при температуре -18°C в течение 3–12 мес (оптимально не более 6 мес).

**«Все прекрасное в человеке –
от лучей солнца и молока матери»**

Максим Горький

