

ГБУЗ «Забайкальский краевой перинатальный центр»

«Десять шагов на пути к успешному грудному вскармливанию» - версия, пересмотренная в 2018 г.

В основе Инициативы ВОЗ/ЮНИСЕФ "Больница, доброжелательная к ребенку" лежат десять принципов (шагов) успешного грудного вскармливания "Защита, содействие и поддержка практики грудного вскармливания в медицинских учреждениях, обслуживающих матерей и новорожденных: пересмотренная Инициатива по созданию в больницах благоприятных условий для грудного вскармливания». (2018г.)

«Десять шагов на пути к успешному грудному вскармливанию»

Каждому учреждению, оказывающему родовспомогательные услуги и осуществляющему уход за новорожденными детьми, следует:

	Шаг	Медучреждение оказывает матерям поддержку в отношении грудного вскармливания, опираясь на следующие принципы:	Поскольку...
1	Политика медучреждений 	<p>Не рекламировать и не стимулировать продажи детских смесей, бутылочек или сосок,</p> <p>Оказание помощи в вопросах грудного вскармливания необходимо внедрять в качестве стандартной практики</p> <p>Отслеживать поддержку грудного вскармливания</p>	<p>Наличие собственной политики у медучреждений способствует тому, чтобы матери и новорожденные получали самую лучшую медицинскую помощь</p>
2.	Профессиональная компетенция персонала 	<p>Обучение персонала навыкам оказания поддержки матерям для ГВ</p> <p>Проведение оценки знаний и навыков медицинских работников</p>	<p>Хорошо подготовленные медицинские работники оказывают наилучшую поддержку ГВ</p>
3.	Дородовая помощь 	<p>Обсуждать важное значение грудного вскармливания для новорожденных и матерей</p> <p>Прививать женщинам навыки кормления младенца</p>	<p>Большинство женщин в состоянии кормить грудью, если им оказывается надлежащая помощь</p>
4.	Незамедлительная послеродовая помощь 	<p>Поощрять контакт между матерью и младенцем «кожа к коже» вскоре после родов</p>	<p>Телесный контакт «кожа к коже» способствует началу ГВ</p>

5.	<p>Практическая поддержка матерям в вопросах ГВ</p> 	<p>Проверять, правильно ли выбрана поза для кормления грудью, правильно ли малыш приложен к груди и сосет ли он грудь</p> <p>Оказывать практическую поддержку ГВ</p> <p>Помогать матерям преодолевать обычные трудности при ГВ</p>	<p>ГВ является естественным процессом, однако большинству матерей в начале потребуются помощь в этом вопросе</p>
6.	<p>Дополнительное питание</p> 	<p>Не давать новорожденному никакого питания или питья кроме грудного молока, за исключением случаев медицинских показаний</p> <p>Матерям, которые хотят кормить ребенка детскими смесями, следует помогать делать это безопасным способом</p>	<p>Кормление младенцев детскими смесями в медучреждении затрудняет начало ГВ</p>
7.	<p>Совместное пребывание в одной палате матери и ребенка</p> 	<p>Разрешать матерям находиться с ребенком днем и ночью</p> <p>Позаботиться о том, чтобы матери больных младенцев могли находиться поблизости от них</p>	<p>Матерям следует находиться рядом, чтобы заметить сигналы и реакции ребенка в том, что касается потребностей в кормлении, отреагировать на них</p>
8.	<p>Кормление с учетом реакции ребенка</p> 	<p>Помогать матерям определять, что их младенец проголодался</p> <p>Не ограничивать продолжительность ГВ</p>	<p>Кормление грудью по их первому требованию благоприятно для всех</p>
9.	<p>Бутылочки и соски для кормления, а также пустышки</p> 	<p>Консультирование матерей в отношении использования бутылочек для кормления, сосок и пустышек, а также связанных с этим рисков</p>	<p>Все, что попадает в рот ребенка должно быть чистым</p>
10.	<p>Помощь при выписке</p> 	<p>Направлять матерей к ресурсам на уровне местного сообщества за поддержкой в вопросах ГВ</p> <p>Сотрудничать с местными сообществами для улучшения качества услуг по поддержке ГВ</p>	<p>Для приобретения навыков ГВ требуется время</p>



«Больница, доброжелательная к ребенку (БДР)» - что это такое?

Необходимость изменения практики родовспомогательных учреждений в соответствии с современными принципами успешного грудного вскармливания была сформулирована в Инночентийской Декларации «Охрана, поощрение и поддержка грудного вскармливания» (1990), принятой главами более 30 государств.

С целью закрепления положений Инночентийской Декларации в 1991 году ВОЗ и ЮНИСЕФ провозгласили Инициативу «Больница, доброжелательная к ребенку». Работа в рамках Инициативы по созданию в акушерских стационарах условий, благоприятных для грудного вскармливания и содействия практике исключительно грудного вскармливания (кормление только грудным молоком без дополнительного питья и еды, за исключением лекарств, витаминов и минеральных добавок по медицинским показаниям), в настоящее время осуществляется более чем в 22000 больницах в 157 странах мира. В 36 промышленно развитых странах 37% родов проходят в медицинских учреждениях, в которых созданы благоприятные условия для грудных детей.

Для того чтобы получить статус «Больницы, доброжелательной к ребенку», каждое учреждение, оказывающее услуги по родовспоможению и уходу за новорожденными, принимает на себя обязательства по осуществлению «Десяти шагов успешного грудного вскармливания». К ним относятся мероприятия по подготовке медицинского персонала, обучению беременных женщин, обеспечению условий для раннего начала грудного вскармливания, совместного пребывания матери и ребенка, кормления по требованию младенца, исключительно грудного вскармливания, отказа от использования пустышек и сосок, кормления из бутылочки, последующая поддержка кормящих матерей после выписки из родильного дома.

Внедрение новых принципов охраны и поддержки грудного вскармливания оказывает положительное влияние на решение матери кормить малыша грудью и способствует увеличению распространенности грудного вскармливания, в том числе, исключительно грудного вскармливания в первые 6 месяцев жизни.