

## **Кодекс поведения пациентов при проведении лечения бесплодия методами ВРТ**

Уважаемые пациенты, в целях сохранения Вашего здоровья и безопасности лечения в программах ВРТ в условиях распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, Вам необходимо выполнять нижеприведенные требования, разработанные на основе мирового опыта.

- Пациентам необходимо на 1-2 день менструального цикла позвонить в отделение ВРТ по телефону **28-39-00** для проведения предварительного анкетирования на наличие признаков возможного инфицирования SARS-CoV-2 или заболевания COVID-19. В случае отсутствия признаков инфицирования Вам будет назначено индивидуальное время приема.

Пациентам настоятельно рекомендуется пройти обследование методом ПЦР на SARS-CoV-2 перед вступлением в программы ВРТ и ИИ (ЭКО, перенос размороженного эмбриона, ВМИ). Прием пациентов и проведение/продолжение лечения методами ВРТ и ИИ возможны только при отсутствии признаков инфицирования SARS-CoV-2 или заболевания COVID-19. Повторное обследование рекомендовано за день (два) до введения триггера овуляции в цикле ЭКО, за день (два) до переноса эмбриона в цикле переноса размороженного эмбриона (основываясь на мировом опыте).

- Перед выездом из дома в отделение ВРТ измерить температуру тела и оценить наличие симптомов ОРВИ. При повышении температуры ( $37^{\circ}\text{C}$  и выше) или наличии симптомов ОРВИ необходимо отменить посещение и обратиться за медицинской помощью.

### **Что нужно знать о коронавирусе пациентам:**

**Пути передачи:** - воздушно-капельный  
- контактный

**Симптомы:** - слабость, головная боль  
- повышение температуры  
- сухой кашель  
- затрудненное дыхание  
- тяжесть в грудной клетке  
- боль в горле

- Все пациенты (оба партнера), которые перенесли заболевания COVID-19 или контактировали с инфицированным SARS-CoV-2 должны предоставить документы о завершении периода изоляции.
- При входе в отделение пациенты должны быть в маске, обязаны обработать руки/перчатки дезинфицирующим раствором и находиться в маске во время всего пребывания в отделении ВРТ.
- Вход в отделение ВРТ возможен только по одному человеку через сортировочно-пропускной пункт (фильтр) с постом медсестры, где проводится измерение температуры тела, опрос, сбор заполненных анкет пациентов, результатов анализов на SARS-CoV-2, (при наличии - документов о завершении периода изоляции), ведутся журналы осмотра на фильтре, журнал учета регистрации здоровья. Дежурная медсестра фильтра не пропускает в отделение лиц с признаками ОРВИ, с повышенной температурой ( $37^{\circ}\text{C}$  и выше), подтвержденной при повторном измерении, с выявленными при анкетировании и/или собеседовании признаками инфицирования, а также сопровождающих лиц, которые не участвуют в лечебном процессе.
- Пациенты должны находиться в помещениях и местах ожидания отделения на расстоянии социального дистанцирования (1,5 – 2 метра).
- Пациентам отделения ВРТ предоставляется возможность выбора отложить лечение методами ВРТ или проводить его.

В случае согласия пациентов на проведение лечения, должно быть оформлено соответствующее ИДС, в котором будут отражены:

- риски в случае инфицирования, в том числе во время беременности.
- возможность прекращения лечения в случае появления признаков заболевания или высоких рисков инфицирования.

- Пациентам, у которых отсрочка проведения программ ВРТ на определенный срок может повлечь ухудшение прогноза на исход лечения бесплодия и/или невозможность проведения его в будущем, будет обеспечено первоочередное оказание медицинской помощи.
- Пациентам с повышенным риском тяжелого течения COVID- 19 (заболевания почек, печени, легких, эндокринные заболевания (сахарный диабет), сердечно-сосудистые заболевания, иммунологические нарушения, СПИД) лечение методами ВРТ будет перенесено на период после окончания эпидемии.
- В процессе лечения методами ВРТ при каждом посещении отделения, пациенты повторно будут подвергаться анкетированию, в случае сомнительного результата анкетирования пациенты направляются для обследования методом ПЦР на SARS-CoV-2 с целью решения вопроса о возможности продолжения лечения.
- Если во время проведения лечения у пациента (женщины и/или мужчины) будут выявлены признаки инфицирования SARS-CoV-2 /заболевания COVID-19, то пациенты не допускаются в отделение и лечение прекращается.
- В случаях получения эмбрионов, пригодных для криоконсервации в цикле ЭКО, пациентам предлагается отменить перенос эмбрионов в стимулированном цикле.
- Пациенты должны четко понимать риски, связанные с болезнью Covid-19, и признавать повышенные риски в случае инфицирования во время беременности. Во время лечения методами ВРТ пациенты также должны соблюдать все необходимые меры безопасности направленные на снижение риска заражения в целом.

**- Старайтесь как можно реже посещать общественные места (магазины, МФЦ, банки и тд.), если Вам все же необходимо это сделать, пользуйтесь масками и перчатками, обрабатывайте руки/перчатки санитайзерами, соблюдайте социальную дистанцию.**

**- Избегайте поездок в общественном транспорте.**

**- Чаще мойте руки с мылом (после кашля и чихания, возвращения с улицы, после контакта с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи).**

**- Не трогайте невымытыми руками лицо, рот, нос и глаза – так вирус может попасть в Ваш организм.**

**- Протирайте антисептиками предметы, которые были с Вами в общественных местах и транспорте.**

**- Если у Вас признаки простуды, и/или Ваши близкие выезжали за рубеж или другие регионы РФ в последние 2 недели, не скрывайте информацию, обязательно скажите об этом медицинским работникам на входе в отделение.**

**- Ограничьте на время лечения контакты с родственниками, особенно если они выезжали за пределы Забайкальского края или имеют признаки простуды.**

Мы (я), пациенты (ка):

---

ФИО женщины

---

/Подпись/

---

ФИО мужчины

---

/Подпись/

ознакомлены с Кодексом поведения пациента, понимаем необходимость выполнения всех указанных мероприятий в целях нашей безопасности.