



**Что такое ИППП?** Это инфекции, которые передаются при половом контакте с инфицированным партнером. Основной путь заражения - любые виды незащищенных сексуальных контактов (вагинальный, оральный, анальный). **Как узнать, есть ли у меня ИППП?** Многие ИППП протекают без клинических проявлений – в этом их коварное свойство. Тебя ничего не беспокоит, а болезнь тем временем поражает твои внутренние органы, вызывая осложнения, лечить которые намного труднее, а в некоторых случаях **невозможно!**

### Как проявляют себя ИППП?



- Выделения из влагалища или полового члена;
- Увеличение паховых лимфатических узлов;
- Высыпания на коже или половых органах;
- Учащенное и болезненное мочеиспускание.
- Иногда болезнь протекает бессимптомно,

особенно у женщин. Некоторые симптомы исчезают без лечения, но это не означает, что болезнь прошла и человек становится источником заражения. Вы можете быть уверены в своем здоровье, если правильно используете презервативы; не живете половой жизнью; имеете единственного здорового партнера!

### Что делать если у вас обнаружили ИППП?

- ☞ НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ!
- ☞ НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ СОМОЛЕЧЕНИЕМ!
- ☞ ПРЕДУПРЕДИТЕ СВОЕГО ПАРТНЕРА О ТОМ, ЧТО ОН МОЖЕТ БЫТЬ ИНФИЦИРОВАН!

**ТРИХОМОНИАЗ** – это ИППП, вызываемая трихомонадой, которая поражает мочеиспускательный канал (уретру), влагалище и шейку матки.

Заразиться можно при незащищенном половом контакте с больным трихомониазом.

### Симптомы:

- ☞ Обильные выделения из половых путей с неприятным запахом;
- ☞ Боль и чувство дискомфорта при мочеиспускании;
- ☞ Зуд, жжение, дискомфорт в области половых путей.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** НЕМЕДЛЕННО обратитесь к врачу, и трихомониаз будет полностью и быстро излечен!

**ПОМНИ!** Трихомониаз, как и все ИППП, необходимо лечить обоим партнерам!

**ХЛАМИДИОЗ** – самая распространенная инфекция среди молодежи, передаваемая половым путем, поражает уретру, влагалище, шейку матки, прямую кишку, ротоглотку. Заражение происходит при любых видах незащищенных половых контактов.



### Симптомы: Девушки:

- ❖ Выделения из половых путей;
- ❖ Боль при мочеиспускании;
- ❖ Зуд, жжение, дискомфорт в области наружных половых органах;
- ❖ Боли внизу живота и нарушение менструального цикла.

### Юноши:



- ❖ - Выделения из мочеиспускательного канала;
- ❖ - Болезненное и учащенное мочеиспускание;
- ❖ - Зуд, жжение, дискомфорт в области уретры;
- ❖ - Боли в промежности с распространением на прямую кишку.

**Помни!** Правильно установить диагноз и назначить лечение может только врач!

**Чем опасен хламидиоз, если не лечиться?** Даже бессимптомное течение хламидиоза может привести к осложнениям: поражению яичников маточных труб, матки, предстательной железы и др. органов. Самое опасное осложнение хламидиоза – бесплодие!

**Помни!** Лечение проходят оба партнера!

**ГЕНИТАЛЬНЫЕ МИКОПЛАЗМЫ** – возбудители инфекций, передаются половым путем, могут быть причиной воспалительных заболеваний мочеполовых органов.

### Симптомы:

- ☞ Изменение количества и цвета влагалищных выделений (появление обильных слизисто – белых выделений);
- ☞ Боль и чувство дискомфорта при мочеиспускании;
- ☞ Боль внизу живота при половом контакте;
- ☞ Зуд, жжение при мочеиспускании, слизистые выделения из мочеиспускательного канала,
- ☞ Боли в паховой области!

Учитывая то, что микоплазмы не относятся к ИППП, лечение назначают в случае, если:

- 1) обнаружена микоплазма гениталиум;
- 2) есть жалобы, но нет данных о других инфекциях мочеполового тракта;
- 3) отсутствуют жалобы, но есть признаки воспалительного процесса.

**Помни!** Не занимайся самолечением, установить диагноз и назначить лечение может только врач!

**Если не лечиться, микоплазма может привести к поражению яичников, маточных труб, матки, прерыванию беременности, поражению предстательной железы, яичек и семявыносящих протоков!**

**Лечение проходят оба партнера!**

**УРЕАПЛАЗМОЗ** – ИППП, которую вызывают микроорганизмы уреоплазмы. Они являются условно – патогенными, способными вызывать ряд заболеваний, но в тоже время их нередко выявляют и у здоровых людей.

В большинстве случаев уреоплазма, находясь в организме, не вызывает заболевания, но если болезнь развилась, она может привести к:

- Воспалительные заболевания матки и придатков;

- Цистит;
- Самопроизвольные аборты и преждевременные роды;
- Уретрит у мужчин.

Очень часто заболевание имеет скрытую симптоматику, иногда заболевание вообще не проявляется. У женщин бессимптомное течение заболевания встречается чаще, чем у мужчин.

У мужчин уреаплазмоз проявляется прозрачными выделениями из уретры, жжением и болью при мочеиспускании, иногда могут возникать симптомы простатита.

У женщин уреаплазмоз проявляется прозрачными выделениями из половых путей, а иногда и болью в нижней части живота.

Осложнениями уреаплазмоза у мужчин может быть простатит или уретрит, затем воспалительный процесс переходит на яички, семенные пузырьки, в



последствии вызывая бесплодие!

У женщин провоцирует кольпит, эндометрит, цистит, пиелонефрит и др.

**Помни! Лечение проходят оба партнера! Поставить диагноз и назначить лечение может только врач!**

**БАКТЕРИАЛЬНОЙ ВАГИНОЗ** – состояние, при котором происходит нарушение микрофлоры влагалища. Бактериальный вагиноз не относится к инфекциям, передаваемым половым путем, и может развиваться и у девственницы, и у девушки, ведущей половую жизнь.

**Предрасполагающие факторы к развитию бактериального вагиноза:**

- Недостаточная гигиена половых органов;
- Избыточная гигиена половых органов – использование гелей для интимной гигиены, спринцеваний;
- Ношение тесного белья (особенно стрингов);
- Использование ежедневных гигиенических прокладок;
- Применение антибактериальных препаратов;
- Наличие ИППП;

- Эндокринные нарушения;
- Случайные незащищенные половые контакты;

**Симптомы:**

- 1) Выделения из половых путей, сопровождающиеся неприятным «рыбным» запахом;
- 2) Зуд, жжение в области половых органов и болезненность при половых контактах.

**Помни! Правильно установить диагноз и назначить лечение может только врач! Не занимайтесь самолечением!**

**Для того чтобы избежать повторного бактериального вагиноза, необходимо исключить провоцирующие факторы.**

**Как правило, в лечение нуждаются только девушки.**



**Будьте здоровы!**

Составитель текста, дизайн:  
Старшая акушерка Сулоева Е.А.  
Ответственный за выпуск:  
Зав. ЦОЗСиР Кравцова О.В.  
[www.zkpc-chita.ru](http://www.zkpc-chita.ru)  
 [zkpc\\_official](https://www.instagram.com/zkpc_official)

**Записаться на консультацию можно по тел. 8(302-2)28-38-95(3)**

**ГБУЗ «Забайкальский краевой перинатальный центр»**

**Центр охраны здоровья семьи и репродукции**



**Инфекции, передающиеся половым путем**