

Наших детей, а тем более, предыдущие поколения никто

« сексуально» не воспитывал.

В этом отношении их воспитывали большие семьи со всеми детьми, отсутствие или незначительное количество разводов, сохраняющаяся в народе религиозная мораль.

Естественное нравственное чувство так же подсказывало им, что добрачное целомудрие – это хорошо.

Сексуальность (sex-пол) – это то, кем человек является – мужчиной или женщиной, а не то, что он делает.

Мужчины и женщины отличаются не только анатомически и физиологически, но и психически, психологически: способом восприятия мира – мужчины более рациональны, женщины более эмоциональны, реакцией на происходящее.

Сексуальное побуждение – это импульс, толчок, который можно и нужно контролировать.

Мера взрослого человека – это мера его умения контролировать себя и свои побуждения. Скажем, маленький ребенок не может контролировать свой гнев.

Разгневавшись, он кричит, плачет, бросается на пол и бьется головой, но для взрослого человека такое поведение будет неприемлемым.

Самоконтроль – это признак зрелости, это качество взрослого человека.

Мальчики и девочки по-разному воспринимают секс. Девочки более эмоциональны, интуитивны, в их жизни большую роль играет воображение. Мальчики часто не понимают, что их неосторожные любезности могут вызвать у девочек переживания типа: он мной явно интересуется - он же сел рядом со мной...

Для мальчиков же очень важным является физический аспект любви. Они легко возбуждаются от одного вида представителя противоположного пола, поэтому девочкам следует понимать, что их слишком откровенные наряды вызывают у мальчиков вполне определенные эмоции, которые те не всегда могут проконтролировать.

Девушка, которая получает удовольствие от объятий и поцелуев думает, что юноша испытывает столь же нежные приятные чувства, как и она, тогда как её приятель думает, что она так же возбуждена, как и он, и так же хочет большего.

Человеческая природа такова, что мы быстро привыкаем к какой-либо деятельности и ищем способы сделать ее все более возбуждающей. Когда мальчик и девочка первый раз берут друг друга за руки, они испытывают бурю эмоций, но уже через неделю им хочется обнять и поцеловать друг друга и т.д. Если у них заранее нет твердого решения остановиться, человеческая природа неизбежно приведет их в постель.



Поэтому следует заранее продумывать свои поступки и свое поведение, так как сексуальное возбуждение действует на мозг подобно алкоголю или наркотику, снижая способность к разумному принятию решений. Оно дает столь приятные ощущения, что подростки уже не беспокоятся о возможных последствиях.

Когда подростки не продумывают своих действий, они считают, что беременность или болезнь – это случайность, которой они, безусловно, не хотели.

Сексуальные отношения являются не игрой случая, а результатом целого ряда принятых ранее решений : знакомиться или нет с этой компанией, с этим мальчиком, который имеет определенную репутацию, ехать или нет с ним на дачу, пить или не пить спиртное, оставаться или нет вдвоем в квартире, где больше никого нет и т.д.

Не нужно бояться говорить « нет».
« НЕТ» - это положительное, а не отрицательное слово. Когда маленький ребенок тянется к огню, мы говорим ему «нет» не потому, что не любим его, а потому, что мы заботимся о нем и хотим обеспечить его безопасность.

То же справедливо и в отношении секса, - мы говорим «нет», потому что хотим обезопасить себя от беременности болезней, СПИДа, потому что хотим лучше узнать другого человека, хотим развивать в себе способности к самоконтролю, умению общаться, уважению к личности других людей.

Принцип сексуального самоконтроля – целомудрие – это использование сексуальности по ее истинному предназначению.

Подросткам и молодежи следует переводить свою сексуальную энергию в творчество – учебу, спорт, искусство.

Целомудрие означает действовать с любовью к партнеру, в его интересах, контролируя свои сексуальные чувства.

Автор, составитель текста, дизайн – врач кабинета планирования семьи Сухинина В.В.

Ответственный за выпуск ЦОЗСиР
ГБУЗ ЗКПЦ

**ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ -
ДУМАЙ!**



Чита 2019 г