



В настоящее время половое созревание девушек происходит раньше, чем в предыдущих поколениях. Недостаточная зрелость (как физическая, так и психическая) и как следствие безответственное сексуальное поведение приводят к тому, что у девочек-подростков происходит частая смена сексуальных партнеров.

Плохо и то, что по легкомыслию или незнанию они нерегулярно используют противозачаточные средства или не применяют их вовсе. Нередко первый половой контакт приводит к нежеланной беременности и первому аборту.

При выборе средства контрацепции подростки обоих полов редко задумываются о том, что при половом контакте можно заразиться какой-нибудь инфекцией, поэтому растет частота заболеваний, передающихся половым путем, в том числе и ВИЧ-инфекция. Все это представляет огромную опасность для здоровья подрастающего поколения и для здоровья общества в целом. Поэтому контрацепция в подростковом возрасте преследует две главные цели - предотвратить нежеланную беременность и заражение заболеваниями, передающимися половым путем.

В подростковом возрасте гормональная контрацепция, это наиболее надежный способ предотвратить крайне нежелательную, в этот возрастной период, беременность. Но этот метод не предотвращает заражения заболеваниями, передающимися половым путем.



«Двойной голландский метод» - одновременное использование современных эффективных средств контрацепции: презерватив (юношам) и гормональные таблетки (девушкам), эффективность метода достигает 98%.

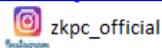
Составитель текста, дизайн:

акушерка Голобокова Н.А.

Ответственный за выпуск:

Зав. ЦОЗСиР Кравцова О.В.

www.zkpc-chita.ru



ГБУЗ «Забайкальский краевой перинатальный центр»

Центр охраны здоровья семьи и репродукции

Контрацептивное поведение подростков



Чита
2020 г.

Контрацептивное поведение девочек-подростков отличается от поведения более старших возрастных групп и имеет следующие особенности:

- + нерегулярная половая жизнь;
- + нерегулярные менструации;
- + недостаточное сексуальное образование;
- + кратковременное использование контрацепции;
- + использование малоэффективных методов контрацепции;
- + страх перед родителями и врачом;
- + использование советов друзей в выборе метода контрацепции;
- + высокий риск ИППП;
- + более одного полового партнера.



Современные методы контрацепции

Контрацептивами называют средства, применяемые с целью предупреждения беременности. Контрацепция направлена на регулирование рождаемости и сохранение здоровья женщины.

Современные методы контрацепции подразделяют на:

1. **Внутриматочные:** немедикаментозные (внутриматочные спирали) и медикаментозные (внутриматочные спирали с добавлением лекарственных веществ).

2. **Гормональные:** комбинированные оральные контрацептивы (КОК); оральные контрацептивы, содержащие микродозы гестагенов (мини-пили); инъекционные; импланты; влагалищные кольца с гестагенами.

3. **Барьерные:** химические (применение спермицидов - таблетки, свечи, пасты, гели) и механические (применение презервативов, защитных колпачков).

4. **Естественные методы контрацепции** - использование этих методов основано на возможности наступления беременности в дни, близкие к овуляции. Используют: календарный метод и температурный. Эти методы малоэффективны. Также к естественным методам относится метод прерванного полового акта.

5. **Хирургические** - стерилизация. Применяется у женщин и мужчин.

Выбор средств контрацепции для подростков

Использование для контрацепции у подростков естественных методов не эффективно, т.к. цикл окончательно не установился и можно «промахнуться» в подсчете дня овуляции. Хирургический метод - стерилизация, - не приемлем для подростков.



Использование барьерных методов контрацепции снижает риск возникновения заболеваний, передающихся половым путем, особенно при использовании презерватива. Однако контрацептивная эффективность презерватива у молодых людей из-за неправильного использования непосредственно в момент полового акта невысока и составляет 50-75%. Поэтому для подростков возможно одновременное использование презерватива и спермицидов (пасты, кремы, гели и др.), что повышает эффективность применения барьерных методов контрацепции.