

Влияние электронных сигарет, курительных смесей на репродуктивную систему девочек-подростков



Электронная сигарета, парогенератор, вапорайзер или вейп – это устройство, которое создаёт высокодисперсный аэрозоль, простыми словами пар, предназначенный для вдыхания. Пар генерируется из специальной жидкости, которая испаряется при нагревании. Внешне устройство может быть схоже как с сигаретой, так и с электронной трубкой для курения.

Под воздействием никотина на головной мозг изменяется выработка гормонов, которые влияют на репродуктивную функцию женщины и обеспечивают нормальный менструальный цикл, а также способность зачать и выносить ребёнка. Курительные смеси оказывают сильное токсическое воздействие на яичники. Находящиеся в составе курительных смесей ароматические углеводороды запускают необратимые процессы, ведущие к гибели самых «зрелых» и качественных яйцеклеток, которые заложены у каждой девочки при рождении. Новые яйцеклетки **НЕ СИНТЕЗИРУЮТСЯ!**



Снюс — вид бездымного табака. Он попадает в категорию табачных и курительных принадлежностей. Для его изготовления используют, табачные листья. Их тщательно измельчают и упаковывают в специальные пакетики, которые человек помещает в зону между губой и деснами на 15-30 минут с целью получения дозы никотина.

Для подростков употребление вещества очень опасно — последствия бывают достаточно плачевными:



- замедляются нормальные темпы роста;
- резко меняется настроение — от апатии к агрессии и наоборот;
- страдает мозг — ухудшается память, угнетаются когнитивные функции;
- повышается риск развития онкологических заболеваний;
- снижается иммунитет.

Помните, что не существует безвредных для здоровья средств, которые содержат никотин. Это вещество вызывает привыкание, а значит относится к наркотикам. Снюс не исключение, он вызывает сильнейшую зависимость и наносит колоссальный вред организму!!!

Составитель текста, дизайн:
акушерка Голобокова Н.А.
Ответственный за выпуск:
Зав. ЦОЗСиР Кравцова О.В.
г. Чита, 2020г.
ЗКПЦ, ул. Коханского,16
Сайт – zkpc-chita.ru
 [zkpc_official](https://www.instagram.com/zkpc_official)